LE livre de

LA Chi Machine®

+

La Merveilleuse Histoire du Mouvement

Jean-François Coulange

Être enVie & enVie d'Être

LE Livre de LA Chi Machine & La Merveilleuse Histoire du Mouvement - Nouvelle Édition 2025
TABLE DES MATIÈRES

On ne peut pas faire mieux que la Nature.

Quand vous aurez compris ce postulat, vous aurez tout compris.

Pour vous procurer l'ouvrage et ceux en lien
Livres Numériques en PDF

LE Livre de LA Chi Machine & La Merveilleuse Histoire du Mouvement - Nouvelle Édition 2025 PDF
https://payhip.com/b/zjdHI
Comment Ça Marche la Vie en Vrai - Tome 1 PDF
https://payhip.com/b/c8LUp

Livres Numériques en EPUB

LE Livre de LA Chi Machine & la Merveilleuse Histoire du Mouvement EPUB
https://payhip.com/b/us3Ew
Comment Ça Marche la Vie en Vrai EPUB
https://payhip.com/b/9UdxA

Vidéo
la Cure Nature - l'Alimentation prévue par la Nature
https://payhip.com/b/uGtnU

Une suite d'ouvrages regroupée dans une collection

"Comment Ça Marche la Vie en Vrai" vous livrera un certain nombre de points situés à la circonférence de ce cercle qui vous permettra de mieux en mieux d'en identifier le centre.
Ce premier ouvrage est un peu à part.
En vous introduisant au mouvement, à l'une des solutions les mieux adaptées à notre monde actuel, en élargissant sur diverses formes dans lesquelles s'immiscent les vertus et les modalités du mouvement il pose les bases d'un nouveau regard sur "les Lois Naturelles de la vie".
À des échelles de perceptions qui révèlent l'unicité d'un univers informationnel.

Au cœur de cet ouvrage, le mouvement se révèle comme l'une des clés universelles du bien-être et de la santé, reliant le corps et l'esprit à l'univers tout entier.

Découvrez la Chi Machine, trésor d'ingéniosité du Dr Shizuo Inoue : en seulement dix minutes, elle offre une oxygénation équivalente à une heure et demie de marche rapide, un drainage lymphatique profond, un rééquilibrage osseux, un massage du système nerveux et une relaxation sans effort. Accessible à tous, elle ouvre les portes d'une vitalité renouvelée.

Mais ce livre va bien au-delà. Ancré dans les lois de la nature, il partage des décennies de recherche : de La Cure Nature sur l'alimentation originelle à des pratiques simples et puissantes – marche en arrière, en huit, hydratation optimale, alimentation performante. Chaque conseil révèle le fonctionnement génial de la vie, frôlant l'univers quantique et le transcendantal, entre Nikola Tesla et Le Petit Prince.

Percevez chaque mouvement comme un miracle, un souffle qui vous relie aux étoiles et à la magie du vivant.

Mais ce livre va bien au-delà.

À travers une approche ancrée dans les lois de la nature, l'auteur partage des décennies de recherche, depuis son premier documentaire, "la Cure Nature", sur l'alimentation originelle jusqu'à ses articles dans des revues prestigieuses et dans des livres comme "
Découvrez des pratiques simples et puissantes : la marche en arrière, la marche en huit, une alimentation performante, ou encore les moyens d'une hydratation optimale. Chaque conseil, chaque révélation est guidé par une conviction profonde :

"On ne peut pas faire mieux que la nature."

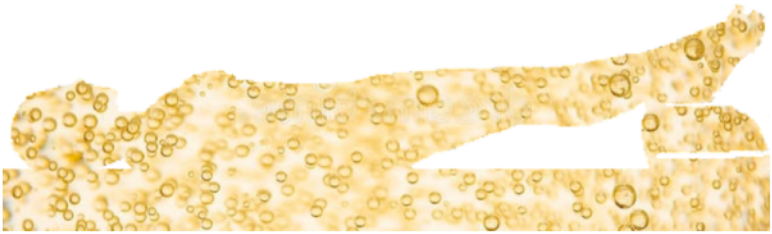
Cet ouvrage est une invitation à percevoir chaque mouvement comme un miracle, un souffle qui vous relie aux étoiles et à la magie du vivant. Laissez-vous guider par cette merveilleuse histoire du mouvement et de ses innombrables bienfaits, et transformez votre regard sur la vie.

Bien d'autres paramètres sur la vraie vie sont encapsulés dans cet ouvrage unique par son approche originale.

Êtes-vous prêt à danser avec l'Univers ?

TABLE DES MATIÈRES

Postulat : On ne peut pas faire mieux que la nature	6
J'ai très tôt choisi d'être un esprit synthétique.	7
"Tout problème vient d'une stagnation"	9
"Comment on en est arrivé là" ?	13
L'Être humain, un animal sorti de son biotope.	15
Pourquoi ce sujet ? Chi Machine & Mouvement.	17
Avant-propos	18
Les grands principes LA Chi Machine Sun Ancon SDM-888	19
Enseignement par le vécu et l'observation moralement honnête	21
Respecter les Lois Naturelles de la Vie	22
Les lions courent à peu près tous à la même vitesse	23
On ne peut pas faire mieux que la nature	26
Être EN intelligence ou ne pas Être.	29
Bougez, c'est la Vie. Dans l'univers, tout est mouvement.	33
LA CHI MACHINE & les "Véritables Mécanismes du Vivant".	35
La dimension informationnelle et vibratoire.	38
"Tout problème vient d'une Stagnation".	40
Dans l'Univers, rien n'est statique.	42
L'Oxygénation Tissulaire	45
PRINCIPAUX EFFETS DE LA CHI MACHINE	51
la progressivité	52
la régularité	52
Qui est concerné ?	53
Activité Physique ou Mouvement	54
Prise et Perte de Poids	56
Spécial Thérapeutes	57
L'essentiel à savoir sur la Chi Machine	59
La petite lemniscate infinitésimale de la Chi Machine	60

Quelques compléments à la Chi Machine 62
L'activité physique et ses résultantes 63
Remuer ou se laisser remuer 64
Nous sommes faits pour bouger - encore un petit tour 65
Les Bienfaits du CO2 66
Qu'apporte l'activité en extérieur 67
À Connaître & À Pratiquer 69
Le poids - Bénéfices observables avec la Chi Machine. 69
Bénéfices pour le cerveau 70
La Marche en Arrière : la "dé-marche" 71
Apesanteur : la natation 72
En inertie : la gym passive 72
Gymnastique contractive 73
Bienfaits motivants de l'activité physique 73
La Marche en Huit : Une Danse Harmonique - Une lemniscate au sol 74
Les INFRAROUGES LOINTAINS 77
Les Principaux effets des infrarouges lointains 79
Effets observés de l'utilisation des infrarouges lointains 82
Couplage de la Chi Machine et infrarouges lointains avec le Matelas. 83
Résumé en quelques mots. 83
Témoignages 84
Témoignages Chi Machine récoltés aux quatre coins du monde. 84
Témoignages de Thérapeutes 94
Témoignages Classés 97
Questions / Réponses 97
Grossesse 97
Infarctus Cœur 98
Articles de Presse 100
La Chi Machine du Docteur Shizuo Inoue par Michel Dogna 100
À propos des copies 106

De l'importance des phénomènes de résonance 109
Mouvement pendulaire 114
La Chi Machine Mode d'Emploi 118
Installation de la Chi Machine & du Matelas à infrarouges lointains 120
Déroulement d'une séance 121
La Position du Poisson Rouge 123
Astuces & Trucs 124
Le Matelas à infrarouges lointains - Mode d'emploi 128
Petit résumé avant de partir sans nous quitter 129
l'Alimentation 135
Conseils Alimentaires 137
Pour une santé désirable 138
"Comment Ça Marche la Vie en Vrai" Tome I 139
Quelques témoignages encourageants 141
LA SANTÉ & LA JOIE C'EST TRÈS SIMPLE 143
Aide à la décision 144
Réserve de Citations 153
Être enVie & enVie d'Être & Chi Machine France 151
On ne peut pas faire mieux que la Nature (4ième de couverture) 160